

<p>August 25, 2008 Breakfast Breakfast Pizza 1 each 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Steak Fingers (cn) 4 each Oven Fries (HS 6) (EHS 4) Peach Halves 1 ea. (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Peanut Butter & Jelly Sandwich ½ ea. 100% Grape Juice ½ cup</p>	<p>August 26, 2008 Breakfast Blueberry Muffin 1 ea. Banana ½ ea (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Taco-Soft Tortilla 1 ½ oz. meat (Lettuce/Tomato/Cheese) Ranch Style Beans ¼ cup Rosy Pears ¼ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Saltine Crackers 4 ea. Cheese Cubes 1 oz. Lemonade ½ cup</p>	<p>August 27, 2008 Breakfast Cinnamon Toast Crunch self serve bowl 100% Apple Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Chili Mac (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) Italian Green Beans ¼ cup Pineapple Chunks ¼ cup Saltine Crackers 4 ea. (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Teddy Graham ½ oz. Fresh Banana ½ ea.</p>	<p>August 28, 2008 Breakfast Biscuit w/ Apple Jelly 1 ea. 100% Pineapple Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Chicken & Dumpling w/ diced chicken added (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) Cooked Carrots ¼ cup Mixed Fruit ¼ cup Cornbread 1½ oz. (2 x 2 in.) (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Mini Bagel 1 each Cream Cheese 1 oz. Orange Slices ½ cup</p>	<p>August 29, 2008 Breakfast Pancake Sausage Stick 1 ea. Hash Browns 1 ea. (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Cheese Burger on Bun (lettuce/tomato/pickles) Smiley Potatoes 2 each Sliced Peaches ¼ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: French Toast Sticks 2 ea. (HS) 2% Milk ½ cup (EHS) Whole Milk ½ cup</p>
<p>September 1, 2008 Breakfast Fruit Loops self serve bowl 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Burrito(cn) w/cheese & chili Corn Nuggets (HS 4) (EHS 3) Baked Apple ¼ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Peanut Butter Cookies 2 ea. (HS) 2% Milk ½ cup (EHS) Whole Milk ½ cup</p>	<p>September 2, 2008 Breakfast Grits ¼ cup Sliced Peaches ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: KingRanch Casserole (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) Green Beans ¼ cup Pineapple Tidbits ¼ cup Wheat Bread ½ slice (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Goldfish Crackers ½ oz. 100% Grape Juice ½ cup</p>	<p>September 3, 2008 Breakfast Cinnamon Toast ½ slice 100% Apple Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Ham & Cheese Sandwich 1oz. ham & 1oz. cheese Curly Fries (HS 6) (EHS 4) Rosy Pear half 1 ea. (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Graham Crackers 2 each Light Cream Cheese 1 oz. Banana ½ each</p>	<p>September 4, 2008 Breakfast Biscuit & Sausage 1 each 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Ground Meat w/Pinto Beans (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) Spinach ¼ cup Mandarin Oranges ¼ cup Cornbread Muffin 1 ea. (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Scooby Snack Sticks 1 pkg Yogurt 1 - 4oz. cup</p>	<p>September 5, 2008 Breakfast Cornflakes self serve bowl Banana ½ ea. (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Chicken Dinosaur (cn) (HS 5) (EHS 3) Broccoli w/ cheese ¼ cup Mixed Fruit ¼ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Wheat Crackers 4 each Fresh Pear Half ½ each</p>
<p>September 8, 2008 Breakfast Scrambled Egg 1 ea. Toast ½ slice 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Cowboy Beans (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) Rice ¼ cup Cooked Baby Carrots ¼ cup Applesauce ¼ cup Cornbread Muffin 1 each (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Nutri Grain Bar 1 ea. 100% Mixed Fruit ½ cup</p>	<p>September 9, 2008 Breakfast Fruitty Cheerios self serve bowl 100% Pineapple Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Chicken Strips (cn) 2 each Mini Season Potatoes ¼ cup Honeydew Melon ¼ cup Wheat Bread ½ slice (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Brownies 2 oz. portion (HS) 2% Milk ½ cup (EHS) Whole Milk ½ cup</p>	<p>September 10, 2008 Breakfast Ham/Cheese Croissant 1 ea. 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Fish Nugget (cn) (HS 4) (EHS 3) Macaroni & Cheese ¼ cup French Green Beans ¼ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Wheat Crackers 4 ea. Peaches (fruit cup) 1 ea.</p>	<p>September 11, 2008 Breakfast Frosted Flakes self serve bowl 100% Apple Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Sliced Ham 1½ oz. Lima Beans ¼ cup Cabbage ¼ cup Cornbread 1½ oz. (2 x 2 in.) (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Vanilla Wafer 4 ea. Vanilla Pudding ¼ cup (HS) 2% Milk ½ cup (EHS) Whole Milk ½ cup</p>	<p>September 12, 2008 Breakfast Biscuit 1 ea. Warm Applesauce ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Meat Sauce w/ Spaghetti (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) (HS) Salad ¼ cup Green Peas ¼ cup Pineapple Rings 2 slices Garlic Toast ½ slice (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Ritz Crackers 3 ea. Chocolate Milk ½ cup</p>
<p>September 15, 2008 Breakfast Cheerios self serve bowl 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: BBQue Glazed Meatballs 3 ea. Potato Salad ¼ cup Baked Beans ¼ cup Wheat Bread ½ slice (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Rice Cereal Bars 1 ea. (HM) Banana ½ ea.</p>	<p>September 16, 2008 Breakfast Pancake w/Syrup 1 each 100% Apple Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Chicken Pot Pie (HM) (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) Broccoli w/ Cheese ¼ cup Sliced Peaches ¼ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: French Toast Sticks 2 ea. (HS) 2% Milk ½ cup (EHS) Whole Milk ½ cup</p>	<p>September 17, 2008 Breakfast Cinnamon Toast ½ slice Cantaloupe ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Taco Casserole (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) (HS) Garden Salad ¼ cup Pinto Beans ¼ cup Sliced Pineapple 2 ea. Cornbread Muffins 1 ea. (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Graham Crackers 2 ea. Applesauce ½ cup</p>	<p>September 18, 2008 Breakfast Cornflakes self serve bowl 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Fish Nuggets (cn) (HS 3) (EHS 2) Macaroni Salad ¼ cup Fresh Orange ½ ea. Wheat Bread (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Cheese Slice 1 oz. Ritz Crackers 3 each 100% Grape Juice ½ cup</p>	<p>September 19, 2008 Breakfast Biscuit w/ Jelly 1 each Turkey Patty 1½ oz. 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Hamburger on Bun 1½ oz. meat (lettuce/tomato/pickles) Oven Fries (HS 6) (EHS 4) Watermelon ¼ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: P. Butter Crackers 1 pkg. 100% Fruit Juice ½ cup</p>
<p>September 22, 2008 Breakfast French Toast 2 ea. Scrambled Eggs 1 ea. 100% Grape Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Ravolli Casserole (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) Corn Nugget (HS 4) (EHS 3) Orange Mandarin ¼ cup Wheat Bread ½ slice (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Baked Cheddar Snack 1 pkg. 100% Fruit Juice ½ cup</p>	<p>September 23, 2008 Breakfast Apple Cinnamon Muffin 1 ea. 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Smoked Turkey Breast 1½ oz. meat Spinach ¼ cup Yam Patty 1 ea. Roll 1 each (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Vanilla Wafers 4 ea. (HS) 2% Milk ½ cup (EHS) Whole Milk ½ cup</p>	<p>September 24, 2008 Breakfast Cream of Wheat ¼ cup Toast ½ slice 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Baked Chicken 1½ oz. meat Cream Potatoes ¼ cup Strawberries-Peaches ¼ cup Wheat Bread ½ slice (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Soft Oatmeal Cookies 2 ea. (HS) 2% Milk ½ cup (EHS) Whole Milk ½ cup</p>	<p>September 25, 2008 Breakfast Rice Krispie self serve bowl 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Sliced Ham 1½ oz. meat Turnip Greens ¼ cup Purple Hull Peas ¼ cup Cornbread 1½ oz. (2 x 2 in.) (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Cheese Dip 1 oz. (HS) Tortilla Chips 6 ea. (EHS) Saltine Crackers 4 ea. 100% Apple Juice ½ cup</p>	<p>September 26, 2008 Breakfast Waffle w/ Syrup 1 each Little Smokies 3 each 100% Orange Juice ½ cup (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup Lunch: Beef Vegetable Stew (HS ¾ cup) (EHS ½ cup) Broccoli ¼ cup Orange Applesauce ¼ cup Saltine Crackers 4 each (HS) 2% Milk ¾ cup (EHS) Whole Milk ½ cup P.M. Snack: Waverly Wafers 4 ea. Watermelon ½ cup</p>

HS = Head Start
EHS = Early Head Start
HM = Homemade

Refer To Meal Pattern Chart for Portion Size
Puree/Chop/Mash Foods As Needed
Provide Alternate Food As Needed for EHS

Carolyn Y. Mayfield- Nutrition Specialist

Marlene Reyes 8-25-08

Angela P. Wade, PhD August 25, 2008

Nutrition Consultant Signature & Date

Parent Signature & Date

<p>Agosto 25, 2008 Almuerzo Piza 1 pieza 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Trozos de bistec empanizado 4 piezas Papas fritas (HS 6)(EHS 4) Duraznos ala mitad 1 pieza (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Sandwich de crema de cacahuete con mermelada 1 pieza 100% jugo de uva ½ vaso</p>	<p>Agosto 26, 2008 Almuerzo Panecillo de blueberry 1 pieza Platano ½ pieza (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Taco de carne 1 ½ onza (Lechuga/Tomate/Queso) Frijoles rancheros ¼ de vaso Peras ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas saladas 4 piezas Queso en trozos 1 onza Limonada ½ vaso</p>	<p>Agosto 27, 2008 Almuerzo Cereal de cinnamon toast (taza individual) 100% jugo de manzana ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Macarroni con chili (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Ejotes ¼ de vaso Pina en trozos ¼ de vaso Galletas saladas 4 piezas (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas Platano ½ pieza</p>	<p>Agosto 28, 2008 Almuerzo Bisquet con mermelada de manzana 1 pieza 100% jugo de piña ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Guisado de pollo (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Zanahorias hervidas ¼ de vaso Coktel de fruta ¼ de vaso Pan de maiz 1 ½ onza (2x2) Merienda Panecillo 1 pieza Queso crema 1 onza ½ naranja</p>	<p>Agosto 29, 2008 Almuerzo Salchicha envuelta en Hotcakes Papa frita 1 pieza (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Hamburguesa con queso (Lechuga/Tomate/Pepinillos) Papas horneadas 2 piezas Duraznos en rebanadas ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Pan frances 2 piezas (HS)Leche al 2% ½ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso</p>
<p>Septiembre 1, 2008 Almuerzo Cereal fruit loops (taza individual) 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Burrito con queso y chili Panecito de elote (HS 4) (EHS 3) Manzana horneada ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas de cacahuete 2 piezas (HS)Leche al 2% ½ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso</p>	<p>Septiembre 2, 2008 Almuerzo Avena ¼ de vaso Duraznos en rebanadas ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Guisado de carne de res (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Ejotes ¼ de vaso Trozos de piña ¼ de vaso Pan de trigo ½ rebanada (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas (goldfish) ½ onza 100% jugo de uva ½ vaso</p>	<p>Septiembre 3, 2008 Almuerzo ½ rebanada de pan tostado 100% jugo de manzana ½ vaso (EH)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Sandwich de jamon y queso 1 oz. jamon.1 oz. de queso Papas fritas (HS 6) (EHS 4) Peras una mitad (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda 2 Galletas Queso crema 1 onza. Mitad de platano</p>	<p>Septiembre 4, 2008 Almuerzo Panecillo con carne 1 pieza 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Frijoles guisados con carne (HS ¾ de vaso)(EHS ½ vaso) Espinacas ½ vaso Mandarinas en lata ¼ de vaso Panecillos de maiz 1 pieza (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas (Scooby)1 paquete Yogurt 4 onzas</p>	<p>Septiembre 5, 2008 Almuerzo Cereal (taza individual) Mitad de platano (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Pollo empanizado (HS 5)(EHS 3) Brocoli con queso ¼ de vaso Coktel de fruta ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas de trigo 4 piezas Peras frescas 1 mitad</p>
<p>Septiembre 8, 2008 Almuerzo Huevo frito 1 pieza Pan tostado ½ pieza 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Frijoles guisados (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Zanahorias cocidas ¼ de vaso Panecillos de maiz 1 pieza Pure de manzana ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Coktel de fruta ½ vaso Barra nutritiva(Nutri Grain) 1 pieza</p>	<p>Septiembre 9, 2008 Almuerzo Cereal Cheerios (taza individual) 100% jugo de pina ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Tiras de pollo empanizado 2 piezas Papas sasonadas ¼ de vaso Melon fresco ¼ de vaso Pan de trigo ½ rebanada (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Panecillos de chocolate 1 porcion de 2 onzas (HS)Leche al 2% ½ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso</p>	<p>Septiembre 10, 2008 Almuerzo Panecillo con queso y jamon 1 pieza 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Pescado empanizado (HS 4) (EHS 3) Macarroni con queso ¼ de vaso Ejotes ¼ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas de trigo 4 piezas Duraznos (taza individual) 1 pieza</p>	<p>Septiembre 11, 2008 Almuerzo Cereal (taza individual) 100% jugo de manzana ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Jamon en rebanadas 1 ½ onza Frijoles verdes ¼ vaso Repollo ¼ de vaso Pan de maiz 1 ½ oz. (2x2) (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas 4 piezas Pudin de vainilla ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ½ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso</p>	<p>Septiembre 12, 2008 Almuerzo Bisquet 1 pieza Pure de manzana cocinada ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Espagueti guisado (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Ensalada de lechuga ¼(HS) Ejotes ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso Pina en rodajas 2 piezas Pan de ajo ½ rebanada (EH)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas ritz 3 piezas Leche de chocolate ½ vaso</p>
<p>Septiembre 15, 2008 Almuerzo Cereal Cheerios (taza individual) 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Bolitas de carne molida en barbaoco 3 cada uno Ensalada de papa ¼ de vaso Rijoles horneados ¼ de vaso Pan de trigo ½ rebanada (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda 1 Barra de cereal ½ de banana</p>	<p>Septiembre 16, 2008 Almuerzo Hotcakes con miel 100% jugo de manzana ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Empanadas de pollo (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Brocoli con queso ¼ de vaso Duraznos en rebanadas ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Pan frances 2 piezas (HS)Leche al 2% ½ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso</p>	<p>Septiembre 17, 2008 Almuerzo ½ rebanada de pan tostado Melon fresco ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Tacos (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Ensalada ¼ de vaso Frijoles pinto¼ de vaso Pina en rodajas 2 piezas Panecillos de maiz 1 pieza (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda 2 Galletas Pure de manzana ½ de vaso</p>	<p>Septiembre 18, 2008 Almuerzo Cereal cornflakes (taza individual) 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Porcion de pescado con pan Ensalada de macarroni ¼ de vaso naranjas frescas ½ de vaso Pan de trigo ½ rebanada (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas saladas 3 piezas Queso en trozos 1 onza 100% jugo de uva ½ vaso</p>	<p>Septiembre 19, 2008 Almuerzo Bisquet con mermelada de manzana 1 pieza 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Hamburguesa (Lechuga/Tomate/Pepinillos) Papas fritas (HS 6)(EHS 4) Sandia ¼ de vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda 1 paquete de galleta crema de cacahuete 100% jugo de frutas ½ vaso</p>
<p>Septiembre 22, 2008 Almuerzo Huevo frito 1 pieza Pan frances 2 piezas 100% jugo de uva ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Ravioli (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Panecito de elote (HS 4) (EHS 3) Mandarinas en lata ¼ de vaso Pan de trigo ½ rebanada (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas con queso 100% jugo de frutas ½ vaso</p>	<p>Septiembre 23, 2008 Almuerzo Panecillo de manzana 1 pieza 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Pechuga de pavo ahumado 1 ½ onza Espinaca ¼ de vaso Pedazo de comote 1 piezas Panecillo 1 piezas (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas 4 piezas (HS)Leche al 2% ½ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso</p>	<p>Septiembre 24, 2008 Almuerzo Crema de trigo ¼ vaso Pan tostado ½ pieza 100% jugo de pina ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Pollo horneado 1 ½ onza Papas en cremas ¼ de vaso Fresha y durazno ¼ de vaso Pan de trigo ½ rebanada (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas de avena 2 piezas (HS)Leche al 2% ½ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso</p>	<p>Septiembre 25, 2008 Almuerzo Cereal (taza individual) 100% jugo de naranja ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Rebanada de jamon 1 ½ onza Nabo ¼ de vaso Chicharros ¼ de vaso Pan de maiz 1 ½ oz. (2x2) (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Salsa de queso 1 onza Chips para nochos 6 piezas-HS Galleta salada 4 piezas (EHS) 100% jugo de manzana ½ vaso</p>	<p>Septiembre 26, 2008 Almuerzo Un biscocho Salchicha de pavo 100% jugo de uva ½ vaso (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Comida Guiso de carne vegetal (HS ¾ de vaso) (EHS ½ vaso) Brocoli ¼ de vaso Pure de manzana ¼ de vaso Galleta salada 4 piezas (HS)Leche al 2% ¾ de vaso (EHS)Leche entera ½ vaso Merienda Galletas dulces 4 piezas Sandia ½ vaso</p>

HS = Head Start
EHS = Early Head Start
HM = Homemade

Refer To Meal Pattern Chart for Portion Size
Puree/Chop/Mash Foods As Needed
Provide Alternate Food As Needed for EHS

Carolyn Y. Mayfield- Nutrition Specialist

Marcen Reyes 8-25-08

Angela P. Wade, RD August 25, 2008

Parent Signature & Date

Nutrition Consultant Signature & Date

